

# WEST COAST SWING

Le Swing est à la base une caractéristique d'un type de musique Jazz dont la présence rythmique et mélodique donne envie de danser !

Le Swing est aussi une appellation générique de toutes les danses populaires improvisées qui ont suivi les courants musicaux américains depuis les années 1890 et s'y sont adaptés.

La grande famille de danses Swing regroupe entre autres :

- > le Lindy Hop,
- > le West Coast Swing,
- > le Rock'N Roll piétiné,
- > le Boogie Woogie ...

## Pourquoi choisir le West Coast Swing ?

**LE WEST COAST SWING** est issu du Lindy Hop dont les mouvements ont été adoucis tout au long du 20<sup>ème</sup> siècle. Elle est caractérisée par des mouvements fluides et élastiques des partenaires à la manière de ce qu'on peut voir en « patinage artistique ».

Le West Coast Swing (wcs) est une danse à deux, dérivée des différentes danses swing des années 30 / 40.

Il s'est nourri de plusieurs danses de couple avant de devenir une danse à part entière, avec son propre caractère, ses spécificités.

Comme son nom l'indique, le West Coast Swing ou « swing de la côte Ouest » vient de Californie. Skippy Blair, « la première dame du west coast swing », est une de ses fondatrices; c'est elle qui a utilisé ce terme pour la première fois, dans les années 60.

En France, le wcs commence à se faire connaître en 2003 et se répand de plus en plus notamment dans des villes comme Paris, Lyon, Toulouse ou Montpellier où il connaît un développement exponentiel.

## Niveau proposé :

> Débutant / Intermédiaire



**CAP CORPS**



FITNESS – DANSE ARTISTIQUE – CARDIO – DANSE DE COUPLE – RENFORCEMENT