

MODERN JAZZ

Cours à partir de 8 ans et Adultes

La danse modern' Jazz possède un rythme très physique. C'est un mélange de plusieurs danses comme : le jazz, la danse classique, contemporaine...



Cette danse laisse beaucoup de liberté à l'expression du chorégraphe et du danseur sans pour autant oublier les techniques et les « règles » de la danse. Cette danse joue sur les rythmes les techniques et comme toutes les danses sur les émotions.



Elle demande de la souplesse, de la rigueur et de l'énergie. La danse modern' Jazz se caractérise par la coordination et la fluidité des mouvements.



CAP CORPS



FITNESS - DANSE ARTISTIQUE - CARDIO - DANSE DE COUPLE - RENFORCEMENT