

DANSE CLASSIQUE

Cours à partir de 8 ans

La danse classique se pratique à partir de positions et mouvements de base.

Ce sont les pliés, demi-pliés et la révérence.

Puis il y a les pointes et les demi-pointes qui s'apprennent plus tard.

La danseuse doit se tenir droite et regarder le public.

Elle ne doit pas montrer ses vraies émotions (surtout la douleur) mais celle du personnage qu'elle incarne, elle doit montrer une certaine facilité même sur les pointes.



CAP CORPS



FITNESS – DANSE ARTISTIQUE – CARDIO – DANSE DE COUPLE – RENFORCEMENT