

DANSES SWING

Le Swing est à la base une caractéristique d'un type de musique Jazz dont la présence rythmique et mélodique donne envie de danser !

Le Swing est aussi une appellation générique de toutes les danses populaires improvisées qui ont suivi les courants musicaux américains depuis les années 1890 et s'y sont adaptés.

La grande famille de danses Swing regroupe entre autres :

- > le Lindy Hop,
- > le West Coast Swing,
- > le Rock'N Roll piétiné,
- > le Boogie Woogie ...

Pourquoi choisir le Swing ?

Le Swing rassemble les gens dans un environnement joyeux et ouvert, facilitant l'expression de soi par le mouvement corporel et la connexion entre les partenaires, le tout exécuté sur des rythmes et de la musique qui apportent une grande énergie et une joie de vivre à ceux qui en vivent l'expérience !

L'art de la danse Swing vous fera non seulement bouger et faire de l'exercice, développer une meilleure conscience de votre corps, rencontrer des gens intéressants, mais aussi stimulera votre esprit créatif dans le cadre de l'improvisation avec la musique et avec vos partenaires.

Pour mieux connaître les danses swing :

- **LE LINDY HOP** est l'ancêtre des danses Swing. Né au milieu des années 1920, cette danse a émergé de la musique swing courant du Jazz et du Charleston.
- **LE BOOGIE** est une danse du courant « Swing » apparu dans les années 1940. Il se situe entre le Rock à 6 temps et le Lindy Hop par son aspect « interprétation » notamment grâce à des jeux de jambes, effet de vague, acrobatie ...
- **LE ROCK PIÉTINÉ**, né dans les années 50, est issu de la musique « Rock'n Roll ». Cette danse est composée de passes plus ou moins complexes, guidées par le danseur.
- **LE WEST COAST SWING** est issu du Lindy Hop dont les mouvements ont été adoucis tout au long du 20^{ème} siècle. Elle est caractérisée par des mouvements fluides et élastiques des partenaires à la manière de ce qu'on peut voir en « patinage artistique ».

En Swing Débutant, le cours sera axé principalement sur le Rock Piétiné, avec possibilité en fin d'année d'avoir une approche et découvrir le Lindy Hop.

En Swing Intermédiaire, le cours est axé aussi bien sur le Rock Piétiné que sur le Lindy Hop avec possibilité d'une approche en Boogie en fin d'année.

