

Trousseau de base

Le départ de votre enfant approche.

Pour vous aider et l'aider à préparer ses affaires, voici le trousseau recommandé.

TROUSSEAU DE BASE	
Quantité conseillée	DESIGNATION
VETEMENTS	
2	Pyjamas ou chemises de nuit
7	slips ou culottes ou caleçons
5	Soutien gorge et/ou brassière de sports
6	Paires de chaussettes
6	Tee-shirts ou débardeurs
3	Sweat-shirt ou pull léger (dont 1 chaud)
1	Pantalon ou jean
2	bermudas ou shorts ou jupes
2	Survêtement ou jogging
1	Coupe vent imperméable
1	Chapeau , bob ou casquette
CHAUSSURES	
1	Paire de claquette ou sandales
1	Paire de baskets ou équivalent (pour l'extérieur)
ACTIVITES D' "EAU"	
2	Maillot de bain (de piscine)
1	Lunettes de soleil
1	Crème solaire (+ 1 crème après soleil)
2	Serviette de plage (+ 1 sac à dos)
AFFAIRES DE TOILETTES	
2	Serviette de toilettes
1	Gants de toilettes
1	Trousse de toilette comprenant dentifrice, brosse à dents, savon ou gel douche, shampoing, peigne ou brosse à cheveux , élastiques à cheveux...
1	Sac à linge sale

Quelques conseils :

- marquer les vêtements de vos enfants
- Eviter les affaires et les bijoux de valeur

Trousseau complémentaire

Les différents cours de danse prévus durant le séjour, nécessite des vêtements et accessoires adaptés. Voici une liste pour vous aider à préparer les affaires de votre enfant :

TROUSSEAU COMPLEMENTAIRE	
Quantité conseillée	DESIGNATION
1	1/2 pointe et/ou pointe - Danse Classique
1	Paire de basket propre (pour l'intérieur - salle de danse)
6	Paire de chaussettes
1	Petite serviette
5	Tenue de Danse
1	Veste de sports
1	Jogging
1	Plaid
1	Huile d'arnica ou crème relaxante (pour aider à la récupération musculaire)

Si vous le souhaitez vous pouvez prévoir de **l'argent de poche** pour votre enfant ; 2 possibilités vous sont proposés, l'une, votre enfant gère seul son argent pendant le séjour, ou l'autre, nos **animateurs prennent en charge l'argent afin d'éviter les pertes ou les achats excessifs**. Dans ce cas, il est nécessaire de remplir le coupon ci-dessous et de nous le transmettre lors de l'accueil le premier jour, avec l'argent de poche.

Staff Cap Corps :

Séjour du 24 juillet 2022 au 29 juillet 2022

Nom et Prénom :

Est-ce que votre enfant a de l'argent de poche ?

OUI NON

Souhaitez-vous qu'un animateur prenne en charge la gestion de l'argent de poche ?

OUI NON

Si oui, merci de préciser la somme :€