

DANSES LATINO

ADULTES

Vous avez toujours rêvé d'apprendre à danser, de pratiquer une danse à deux, d'inviter un(une) partenaire à danser, de vous défouler sur les pistes de danse ?

Les Danses Latino sont très populaires dans le monde. Il existe plusieurs types.

Quelles que soient vos motivations, une fois que vous entrez dans le cours, vous y resterez !

Les professeurs sont attentifs à la progression de chacun des élèves et font en sorte que vous passiez un moment convivial tout au long de l'année.

QU'EST-CE QUE LA BACHATA ?

La Bachata est une danse populaire moderne, qui s'est développée en Europe au début des années 2010. De nombreuses soirées sont organisées et appelées S.B.K. Le pas de base est simple, ce qui rend l'apprentissage particulièrement accessible, même lorsque l'on n'a jamais dansé.

C'est une danse de couple très appréciée par les femmes car elle leur permet d'exprimer leur féminité. C'est aussi une danse valorisante pour les hommes qui, grâce à leur guidage, contribuent à révéler la sensualité des danseuses.

Dans nos studios, le cours proposé est un cours **TOUS NIVEAUX**.

QU'EST-CE QUE LE LADIES STYLE LATINO ?

Ce cours, est fait aussi bien pour se faire plaisir et lâcher prise que d'améliorer sa posture.

Grâce aux techniques de ladies styling, vous pourrez vous distinguer sur les pistes de danse. Ce cours offre l'occasion de travailler votre style, mais également d'améliorer votre posture et vos attitudes.

Les techniques enseignées sont valables aussi bien pour les danseurs (ses) de salsa, que pour les danseurs de bachata, et les pratiquants de la kizomba.

C'est un cours de styling pour femmes durant lesquels chaque pratiquante trouvera les éléments permettant d'embellir sa danse et le tout sur des sons et rythmes LATINOS : Bachata / Samba / Kizomba / Salsa

Dans nos studios, le cours proposé est un cours **TOUS NIVEAUX**.

