

PLANNING

Cours collectifs & Accès libre

PLANET
FITNESS

Envie de tester ?
Une semaine d'essai offerte !
www.capcorps.fr - Tel 02.96.80.50.99

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

11H00 
FIT' DOUX

17H00 - 19h00
ACCES LIBRE

18H00 
Pilates

19H00 
ZUMBA

20H00 
CROSS TRAINING

16H30 - 19h30
ACCES LIBRE

19H30 
LES MILLS BODYATTACK

20H30 
CAP RENFO

21H15 - 22h00
ACCES LIBRE

12H30 - 16h30
ACCES LIBRE

19H00 
STEP DEB

20H00 
STEP INTER

17H00 - 18h00
ACCES LIBRE

18H00 
VINYASA YOGA

19H00 
CAP COUPOBAT

20H00 
LES MILLS BODYPUMP

20H45 - 22h00
ACCES LIBRE

10H00 - 13h00
ACCES LIBRE

11H00 
ZUMBA EASY

11H45 
STRETCHING & RELAXATION

16H00 - 18h00
ACCES LIBRE

18H00 
CAF CUISSSES ABDOS FESSIERS

18H30 
JUMP FITNESS

09H30 
CROSS TRAINING

10H30 
LES MILLS

11H30 
VINYASA YOGA

12H30 - 13h30
ACCES LIBRE



Accès libre : réservé aux détenteurs d'un abonnement

PLANCOET 22

