

PLANNING

Cours collectifs de FITNESS avec COACHS

VOS COACHS



GUENAEL



CELINE



KYLLIAN

LUNDI

18H00 - 18H45



19H00 - 19H45



MARDI

18h15 - 19h00

**CAP
RENFO**



19h00 - 20h00

**CROSS
TRAINING**

20H00 - 21H00

**LESMILLS
BODYATTACK**

MERCREDI

09h45 - 10h30

CAF

CUISSES
ABDOS
FESSIERS

10h30 - 11h30



19h00 - 19h45

CAF

CUISSES
ABDOS
FESSIERS

19h45 - 20h30

**LESMILLS
BODYSTEP**

20h30 - 21h15



JEUDI

18h30 - 19h15

FIT DANCE



19H15 - 20H15

**LESMILLS
BODYATTACK**

20h15 - 21h00

**LESMILLS
BODYSTEP**

VENDREDI

11H00 - 11H45

**CROSS
TRAINING**

17h00 - 17h45



18h15 - 19h00

STEP
DÉBUTANT

19H00 - 20H00

**CROSS
TRAINING**

20h00 - 20h45

STEP
FREESTYLE

SAMEDI

09h45 - 10h30

**CAP
RENFO**



10h30 - 11h15



LESMILLS

